



### Меню на 19.02.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронным и изделиями № 54-19к	200	5,5	4,54	17,86	134,22	35,00
2. Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	7,50
3. Сыр порционный № 54-1з	10	3,5	4,4	0	53,8	7,30
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
6. Хлеб йодированный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,20
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>12,51</b>	<b>17,46</b>	<b>62,75</b>	<b>462,42</b>	<b>70,00</b>

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	42,64
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>26,81</b>	<b>34,6</b>	<b>88,79</b>	<b>704,9</b>	<b>79,94</b>

Согласовано директор  
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ  
Лисицкина Ю. В.



Утверждаю  
ИП Дerezина Е.Л.  
Е.Л.Дerezина



Меню на 19.02.2024 г.

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
ИТОГО	580	25,63	30,86	81,35	636,9	65,00

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

  
И.В.Степанова

Ответственный за питание

  
Е.М.Соболева